

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Alachua County School Board



THE PARENT INSTITUTE®

## Octubre 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Busque maneras de asignarle más responsabilidad a su joven. Por ejemplo, la mayoría de los jóvenes puede hacer sus propias citas médicas.
- 2. Dígale a su joven que destine 10 minutos cada noche a prepararse para el día siguiente.
- 3. Apague todos los dispositivos digitales y organicen una noche de lectura familiar. Háganlo una actividad regular.
- 4. Organice un concurso: ¿Cuántas palabras puede formar cada miembro familiar con las letras de la palabra OCTUBRE?
- 5. Busque una habilidad que usted y su joven puedan aprender juntos. Es una manera divertida de conocerse en un nuevo nivel.
- 6. Escriba una nota de ánimo y colóquela en un lugar donde su joven la verá.
- 7. Ayude a su joven a buscar un proyecto de servicio a la comunidad.
- 8. Los jóvenes dicen, "Todos lo hacen". No ceda. Diga, "Pues nosotros no".
- 9. Muéstrela a su joven una caricatura o un artículo chistoso.
- 10. ¿Ha conocido a los maestros de su joven? De lo contrario, programe una cita para hacerlo pronto.
- 11. Pregúntele a su joven si tiene miedos o preocupaciones relacionadas con la escuela.
- 12. Tenga alimentos nutritivos a mano, como vegetales cortados y fruta fresca. Es más probable que los jóvenes coman sano si les es fácil.
- 13. Busque información en línea con su joven sobre las universidades.
- 14. Pídale a su joven que planee y programe una noche divertida en familia.
- 15. Ayude a su joven a ver ambos lados de una discusión. Intercambien lugares, y luego respondan como creen que lo haría la otra persona.
- 16. Asegúrese que su joven sepa que el trabajo escolar viene antes que los trabajos a tiempo parcial, los amigos y los deportes.
- 17. Hable de la amistad. ¿Qué cualidades valora su joven en un amigo?
- 18. Cuente cómo algo que usted aprendió en la escuela lo ayudó en la vida.
- 19. Hable con su joven sobre el sexo. Explíquele sus valores y deje en claro que no todos los jóvenes son sexualmente activos.
- 20. Anime a su joven a servir como tutor. Enseñarle a otra persona puede fortalecer la comprensión de su estudiante sobre un tema.
- 21. Sugiera a su joven que averigüe sobre los servicios de planificación de carreras profesionales en la escuela.
- 22. Miren las noticias y busquen en un mapa los lugares que se nombran.
- 23. La conducta dice mucho. Preste atención al lenguaje corporal de su joven.
- 24. Ayude a su joven a establecer prioridades cuando estudie. ¿Qué tarea es más importante? ¿Cuál debe entregar antes? ¿Cuál es más difícil?
- 25. Consiga dos copias de un libro popular para que usted y su joven puedan leerlo al mismo tiempo y comentarlo.
- 26. ¿Está su joven estudiando un idioma extranjero? Busque en internet publicaciones en ese idioma.
- 27. Pregúntele a su joven cuáles son sus clases favoritas y las que no tanto.
- 28. Planifique incluir a un amigo de su joven en una actividad familiar el fin de semana. Es una gran manera de conocer a sus compañeros.
- 29. Antes de un examen, anime a su joven a pensar en las preguntas que podría hacer el maestro y responderlas.
- 30. Anime a su joven a hacer una buena acción por alguien, como un vecino o maestro.
- 31. Rete a los miembros familiares a aprender dos o tres palabras nuevas cada día. Traten de usarlas en la conversación.